

MAMAN & PAPA SE SÉPARENT



Vivre une séparation n'est pas chose facile tant pour l'adulte que pour l'enfant. Toujours en gardant en tête sa mission qui est de maintenir le lien parent-enfant dans un milieu neutre, familial et harmonieux, le Petit Pont a souhaité par cet ouvrage apporter un soutien aux parents, aux professionnels ou à l'enfant qui vit un contexte de séparation.

Nos objectifs :

- Vulgariser l'information afin que l'enfant puisse comprendre concrètement ce qu'il se passe et ce qu'il va arriver après la séparation de ses parents.
- Faire comprendre à l'enfant que ses émotions sont valides.
- Déculpabiliser l'enfant qui peut se sentir responsable de cette situation.
- Montrer à l'enfant que l'adaptation à la séparation est possible.
- Aider le professionnel et le parent à parler de la séparation avec un enfant de 3 à 7 ans.

L'Équipe du Petit Pont

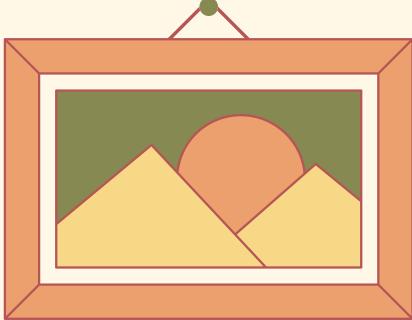


Bonjour moi c'est Milio, j'ai 5 ans et pas encore toute mes dents.



On me dit souvent que je ressemble à mon papa comme deux gouttes d'eau.



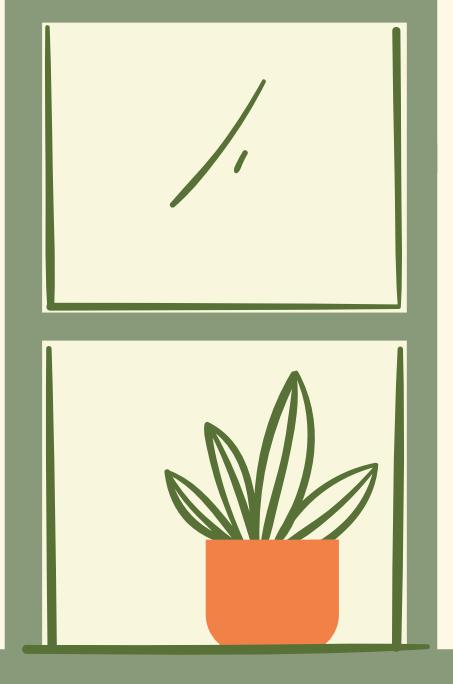


On me dit aussi que je suis comme
maman quand elle était petite.
J'aime beaucoup dessiner et je suis
sage comme une image.

Je suis un mélange de mes deux parents .

J'aime faire du jardinage avec papa.





J'aime quand maman me fait la lecture et qu'elle fait des voix rigolotes.



Je me demande pourquoi chez moi ce n'est pas comme chez mon amie Ana.
Ses parents rient beaucoup ensemble.



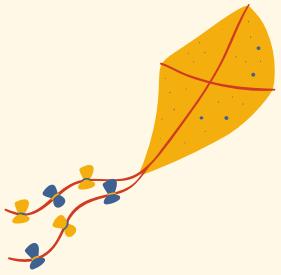
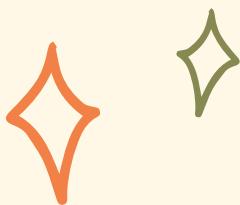
Parfois quand je suis dans ma chambre, j'entends papa et maman se chicaner très fort.



Quand ça arrive, je ne me sens pas bien du tout.
Ça me fait peur et j'ai envie de pleurer.
Depuis quelque temps, ils se chicanent beaucoup.

Aujourd'hui mes parents m'ont annoncé qu'ils se séparaient. J'ai peur que ce soit de ma faute, car je n'écoute pas toujours les consignes.

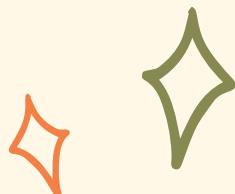


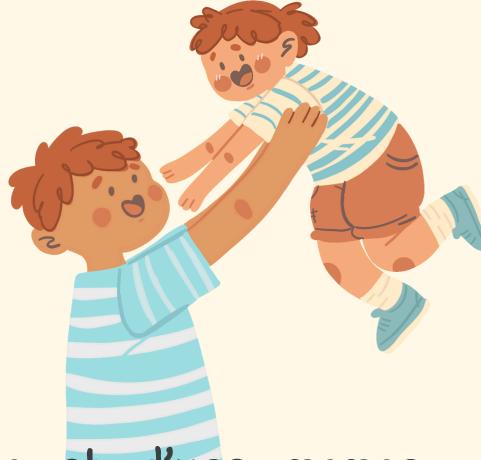


Mes parents m'ont expliqué que ce n'est pas de ma faute. Parfois quand les parents se chicanent trop c'est préférable qu'ils vivent dans des maisons différentes!

Ils m'ont aussi dit qu'ils m'aiment très fort, qu'ils ne seront plus des amoureux, mais que nous sommes toujours une famille.

Mes parents m'ont expliqué qu'il existe plusieurs types de familles et que chaque famille est unique.





Certaines familles sont composées d'un papa et d'une maman, d'autres ont deux mamans ou deux papas.

Il y a aussi des enfants qui n'ont qu'un seul parent.

Il arrive que les enfants d'une famille n'aient pas les mêmes parents que les mamans ou les papas aient un nouvel amoureux ou une nouvelle amoureuse.

Peu importe le type de famille, l'important est de se sentir aimé et protégé au sein de sa famille.



J'ai deux maisons maintenant

Je suis quelques jours avec maman et quelques jours avec papa.



L'appartement de papa

Ce que j'aime chez Papa, c'est qu'il y a un parc près de l'appartement. Je me suis fait de nouveaux amis.



La maison de maman

Chez maman, j'aime faire des promenades dans le boisé derrière la maison. Je peux y observer de petits animaux.





Il m'arrive de m'ennuyer de maman quand je suis chez Papa.

Je m'ennuie aussi de papa quand je suis chez maman.

Quand ça arrive, je peux en discuter avec mon parent pour trouver une solution.

Par exemple:

- Faire un appel avec mon parent.
- Regarder des photos de mon parent.
- Faire un dessin pour le parent dont je m'ennuie.
- Avoir un objet qui me rappelle mon parent.



Ça fait maintenant 2 ans que mes parents sont séparés. Même s'il m'arrive encore d'avoir de la peine, je vais bien.

De nouvelles personnes font maintenant partie de ma famille: Thomas, l'amoureux de maman et Zoé, sa fille.

Les parents de Thomas; Hortense et Fabrice.

Sans oublier, Lexi, mon adorable chien qui habite avec moi et papa.



Droits de l'enfant en cas de conflit parental

- Aimer mes deux parents et ne pas avoir à choisir.
- Téléphoner ou écrire à mon parent avec lequel je ne vie pas.
- Ne pas servir de messager ou "d'espion" entre mes parents.
- Ne pas être témoin des conflits de mes parents ou entendre l'un d'eux critiquer l'autre.
- Rester en contact avec les autres membres de la famille de chacun de mes parents.
- Prendre du temps pour accepter les nouveaux conjoints de mes parents sans avoir de pression.
- Parler à mon parent des activités agréables que j'ai faites avec mon autre parent.
- Aimer ou avoir du plaisir avec les nouveaux conjoints de mes parents, sans culpabilité.
- Recevoir des cadeaux (vêtements, jouets...) de chacun de mes parents ou beaux-parents.
- Rester un enfant et ne pas me préoccuper des choses d'adulte.



Le petit pont



Le petit pont

St-Hyacinthe

Tél : (450) 773-2225

Longueuil

Tél : (450) 448-3732

ateliers@petitpont.org

Sans frais : 1 866-773-2225

www.petitpont.org

